

MINI – TEST

CZY JESTEM JUŻ UZALEŻNIONY OD KOMPUTERA ?

- | | | |
|---|-----|-----|
| 1. Czy pozostajesz w sieci dłużej niż pierwotnie planowałeś? | TAK | NIE |
| 2. Czy czasami zapominasz odrobić pracę domową z powodu
długiego przebywania przed komputerem? | TAK | NIE |
| 3. Czy wolisz grać w gry komputerowe niż spotkać
się z przyjaciółmi ? | TAK | NIE |
| 4. Czy ogarnia cię złość gdy rodzice proszą o wyłączenie komputera? | TAK | NIE |
| 5. Czy korzystasz z Internetu i komputera dłużej niż 2 godz. dziennie? | TAK | NIE |
| 6. Czy masz kłopoty z koncentracją na lekcji? | TAK | NIE |

UWAGA: Jeśli zaznaczyłeś więcej odpowiedzi TAK – to jest to już sygnał, że komputer i świat wirtualny ma na ciebie zbyt duży wpływ. !!!PORA TO ZMIENIC !!!